



## 自然生育科技 NaProTECHNOLOGY

自然生育科技 (NaProTECHNOLOGY) 是一個以關顧生育為基礎的方法，治療不育和其他婦科問題。

自然生育科技 (NaProTECHNOLOGY) 利用克賴頓模式生殖照護系統 (The Creighton Model FertilityCare System) 以自然家庭計劃系統作為基礎，觀察和記錄的生理指標，容易和客觀地監察婦女月經周期內出現的各項荷爾蒙變化狀況，從而確定生殖系統出現問題的原因，並與月經和生育周期協調，保持身體健康和恢復生育能力；並能為多種婦女健康問題提供治療，包括：

1. 不育問題
2. 多次流產
3. 經前綜合症
4. 產後抑鬱
5. 不正常出血
6. 不規則的週期
7. 卵巢多囊症

### 克賴頓模式生殖照護系統 (Creighton Model FertilityCare System)

是改良觀察生理指標的方法，並有系統的規範化。透過有系統的觀察和記錄生理指標的變化，婦女可以準確知道自己可以自然受孕的時間，作出適合自己和丈夫的家庭計劃。

系統早在 1980 年已在醫學文獻報告，確立系統的有效性。保祿六世人類生殖研究院在 1998 年發表報告，1876 對夫婦使用克賴頓模式生殖照護系統調節生育，使用有效率為 96.8%。

婦女在指導員的帶領下，學習有系統的觀察和記錄生理指標的變化，監察生育週期的健康。一些婦科問題也會從生理指標的走勢反映出來，所以克賴頓模式生殖照護系統是關顧整體婦女健康的一門科學，同時也是自然生育科技的基礎，治療不育。



### 生理指標

生理指標就是子宮頸分泌的黏液。早在 1952 年已有研究分析子宮頸黏液的變化和排卵以及精子在女性體內壽命的關係，也反映女性的賀爾蒙週期的變化。隨著女性接近排卵，雌性賀爾蒙上升，子宮頸黏液的延伸性、清澈性和潤滑性也隨之增加，直至排卵的日子，達到高峰，稱為峰日 (Peak day)。排卵後子宮頸黏液會迅速變得乾和黏，直到下一個週斯。如果女性賀爾蒙週期有問題，生理指標也會有不正常的情况出現。正常的月經週期會有排卵，有機會受孕，稱為生育週期。沒有排卵的週期會反映在生理指標的不正常變化，沒有峰日出現。

## 學習系統需要多少時間？

一般只需兩個月經週期便可以掌握記錄生理指標的方法。

「自然生育科技」(NaProTECHNOLOGY)是天主教教會認可的醫治方法。自然生育科技旨在找出婦女不育的成因，再加以治療。透過分析婦女在 Creighton Model FertilityCare System 的生理指標追蹤，然後計劃適當和適時的檢查，包括驗血、超聲波、腹腔鏡等等。找出診斷，以藥物配合婦女的自然週期，或以手術，去改善婦女的健康，維持正常的週期，增加婦女的生育力以及改善子宮孕育環境。

其他人工輔助方法跟這方法的不同，是它們大多不着重找出婦女不育的成因再加以治療，而是讓成孕過程在實驗室的人工環境下進行，再把成孕後的胚胎放進可能還沒有改善理想的子宮環境下著床和成長，在這情況下成功懷孕的機會也不高。

透過自然生育科技診斷的最常見的不育成因是，子宮頸黏液不足，黃體期或卵泡期的荷爾蒙分泌失調，排卵過程的不同問題，卵巢多囊症，子宮內膜移位，男方精子問題等。是需要夫婦們付上時間，精力和耐性的，治療大概需時 12 至 24 個月。

跟據美國的經驗，成功率是 20%至 80%。不同的成功率是由於不同的不育成因的治療效果，例如，黃體期荷爾蒙失調的治療成功率會比某些排卵問題高。



## 「自然生育科技」(NaProTECHNOLOGY) 的不育治療花費多少？

一年的治療大概需要港幣 20,000 至 80,000，當中包括診症、驗血和超音波的檢查，以及藥物費用，但並不包括手術費用。

自然生育科技服務 NaProTECHNOLOGY Service

由女醫生主理 - 程德君醫生及呂煥玲醫生

### 診症時段

星期五 下午 4 時至晚上 8 時

星期六 下午 2 時至 5 時

歡迎致電查詢及預約

 (852) 3971 9980